

STARTKLAAR OUDERSCHAP

Volledige voorbereiding op het vierde trimester. Wat heeft jouw baby nu daadwerkelijk nodig?



Over deze cursus

De cursus Startklaar Ouderschap bereidt je voor op de periode ná de bevalling: het vierde trimester. We staan stil bij alles wat er verandert wanneer je ouder wordt en wat jouw baby in de eerste maanden écht nodig heeft. We gaan verder dan alleen slapen, voeden en verschonen en besteden aandacht aan hechting, de ontwikkeling van het babybrein, het leren begrijpen van de signalen van je baby en het vinden van vertrouwen in jouw rol als ouder. Uiteraard ontvang jij een informatiemagazine, het knuffelkomas én dagboek.

Mogelijkheden

- Deelname individueel (online) of in groepsverband (bij voldoende aanmeldingen).
- Geschikt voor zwangeren en hun (geboorte)partner.
- Persoonlijke aandacht en volop ruimte voor vragen.
- Praktische informatie, herkenbare voorbeelden en direct toepasbare tips.

Kosten

Groepscursus €15,00 per persoon
Privé online €60,00

Waarom kiezen voor deze cursus?

- Bereid je voor op het ouderschap, niet alleen op de bevalling.
- Krijg inzicht in het vierde trimester en de behoeften van je baby.
- Leer hoe hechting en de ontwikkeling van het babybrein de basis vormen voor een veilige start.
- Ontdek hoe je de signalen van je baby kunt herkennen en erop kunt inspelen.
- Ga met meer vertrouwen en rust de eerste periode als gezin tegemoet.